

Mediencommuniqué vom 04. Januar 2019

Jeong Kwan und die buddhistische Tempelküche im Teufelhof
Montag, 21. Januar 2019, 18:30 Uhr im Restaurant Bel Etage

Die buddhistische Nonne Jeong Kwan aus Südkorea kocht am Montag, 21. Januar 2019 im Teufelhof Basel. Jeong Kwan stellt anlässlich eines «Chef's Table» die vegane buddhistische Tempelküche und deren Philosophie vor.

Jeong Kwan sagt von sich selbst «I am no chef, I am a nun» und sie empfindet daher Kochen als Meditationsform. Die Nonne ist seit über 40 Jahren eine Zen-Buddhistin und lebt in den Tempelanlagen von Baegyansa in Südkorea, wo sie für andere Nonnen und Mönche sowie gelegentliche Besucher kocht. Die Tempelanlage ist Teil des Naejangsan National Park.

Seit gut 3 Jahren folgt Jeong Kwan Einladungen von bekannten Köchen wie René Redzepi vom Restaurant Noma in Kopenhagen in der ganzen Welt. Einen grösseren Bekanntheitsgrad erlangte die Köchin aufgrund der Netflix-Serie «Chef's Table». Die Tageszeitungen der FAZ in Deutschland und der New York Times empfehlen ihre Abende als «once in a lifetime experience» und empfinden sie als «one of the world's greatest chefs».

In der traditionellen veganen Tempelküche werden alle geschmacksintensiven Zutaten wie Zwiebeln, Lauch oder Knoblauch weggelassen und die übrigen Zutaten können ihren Gout entfalten. Aus dieser Einschränkung ergibt sich die Kreativität der Tempelküche. Sie widerspiegelt die Ausgeglichenheit einer ausgewogenen Lebensweise. In buddhistischen Tempeln wird biologisch, regional, saisonal und bewusst gekocht.

Auf Einladung des Teufelhof Basel wird am Montag, 21. Januar 2019 ein Chef's Table mit Jeong Kwan einmalig in Basel durchgeführt. In Zusammenarbeit mit dem bewährten Küchenteam rund um Michael Baader stellt Jeong Kwan ihre buddhistische Tempelküche vor. Nebst dem kulinarischen Erlebnis, übrigens ohne Alkohol und Kaffee, steht auch der gemeinsame Austausch im Vordergrund.

Weitere Informationen, Kontakt für Medien:

Der Teufelhof Basel
c/o Wyniger Management AG
Christoph Widmer
Grünpfahlgasse 4
4001 Basel
Tel: 061264 94 50

christoph.widmer@wyniger.com

Mobile: 079 276 54 78

Der Teufelhof Basel | Leonhardsgraben 47-49 | CH-4051 Basel
T +41 (0)61 261 10 10 | F +41 (0)61 261 10 04 | info@teufelhof.com | www.teufelhof.com

